

# PROGRAMME DEPARTEMENTAL DES RENCONTRES



Année Scolaire 2020/2021



Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré

2 rue des Alpes

BP 40066 – 68392 SAUSHEIM Cedex

Tél. : 03-89-45-98-55 ou 06.79.888.200

E-mail : usep-ufol68@laligue.org

Site : [www.usep68.fr](http://www.usep68.fr)



# LES OUTILS DE L'USEP

- **Le guide de la vie associative :**

Promouvoir la vie associative place l'Enfant comme acteur de son parcours sportif, l'invite à être auteur des activités organisées, en particulier les rencontres sportives USEP.

- **Les clés de l'Education à l'Environnement et au Développement Durable**

Construire des rencontres sportives éco-responsables, c'est ce à quoi l'USEP veut contribuer, s'affirmant bien ainsi dans sa mission d'association complémentaire de l'école, en s'ancrant sur cet apprentissage tel qu'il est décrit par l'Education nationale sur le site Eduscol. « L'éducation au développement durable, un enjeu de citoyenneté ».

- **Mallette Attitude Santé**

L'USEP agit dans les domaines croisés du sport et de la santé en prônant les bienfaits d'une pratique significative d'activités physiques pour les enfants. L'USEP s'attache à faire évoluer leurs comportements en proposant des projets reposant sur le développement des compétences psychosociales. Ainsi les enfants prenant conscience de ce qui détermine les comportements de santé et de ce qui les influence, pourront mieux construire leur propre opinion et effectuer des choix éclairés.

- **Mallette sport scolaire et handicap**

Les rencontres sportives scolaires inclusives permettent le respect des singularités au sein d'un groupe et visent la participation commune équitable. Elles peuvent concerner tout le monde et supposent la connaissance préalable de chacun des enfants participants pour répondre à leurs projets, à leurs besoins, à leurs désirs, à leurs choix.

La rencontre est un moment où l'on se questionne sur l'équité et l'égalité, la notion de justice, le bien être, le plaisir. La victoire ou la défaite sont appréhendées différemment. Il s'agit d'abord de vivre ensemble et faire ensemble.

Les outils de la mallette sont un pas de plus vers la pratique de tous.

- **Fiche navette**

Cette fiche renseigne sur les besoins éducatifs des enfants et permet d'anticiper les adaptations nécessaires du protocole de la rencontre sportive USEP. Elle est remplie en amont de la rencontre et fait l'objet d'échanges entre enseignant et organisateurs autant que nécessaire



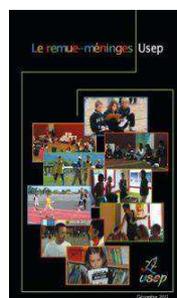
- **Débat associatif**

Le débat associatif USEP constitue un véritable outil à la construction et à la mise en œuvre des Assemblées d'Enfants, via une véritable culture du débat. Vivre concrètement ce qu'est la Liberté d'expression, le Respect, la Solidarité, par le débat initiant la réflexion autour de la rencontre comme espace de mise en œuvre du VIVRE ENSEMBLE

- **Remue-ménages**

Le « Remue-ménages » est un outil permettant de nourrir le concept de rencontres sportives citoyennes. Il s'agit de faire en sorte que chaque enfant se confronte, avec d'autres, à une grande question de la vie, une question d'ordre général sur l'humain, au sein d'un groupe instauré comme communauté de chercheurs/de penseurs en permettant à chacun d'émettre une pensée singulière et de la croiser avec celle des autres...

**CES OUTILS SONT DISPONIBLES SUR LE SITE INTERNET DE L'USEP !**



# Rejoindre l'USEP c'est :

**CRÉER UNE ASSOCIATION (Alsace – Moselle 1908),  
AVEC DES ENFANTS, DES ENSEIGNANTS, DES  
PARENTS ET LA FAIRE VIVRE...**

**PARTICIPER A DES RENCONTRES  
ET/ OU EN ORGANISER.**

## **Les aides de l'USEP :**

- une participation au financement des transports pour les rencontres USEP,
- la location de matériel sportif (raquettes, ballons, crosses québécoises,...),
- des ressources pédagogiques (voir ci-contre),
- des récompenses sur demande (brevets et diplômes gratuits),
- un accompagnement des équipes pédagogiques pour mener des projets « Sport et santé » ou « Sport et Handicap » et des mini-séjours sportifs et éducatifs
- une aide aux enseignants pour mener des séances avec les élèves pour préparer les rencontres

## **LES ORIENTATIONS DE L'USEP 68**

**Objectif prioritaire : à travers la pratique sportive, développer la vie associative en confiant des responsabilités à l'enfant.**

### **1) Dans la vie statutaire de l'association**

Lui donner la parole pour le choix des activités.

Lui donner la parole pour la programmation des rencontres.

Lui donner le temps et les moyens de s'exprimer :

- en l'associant aux réunions du comité de l'association,
- en lui donnant sa place dans l'Assemblée Générale de l'association,
- en l'informant des temps forts de l'association : des rencontres, des autres cycles, des résultats...

### **2) Dans la vie sportive de l'association**

Lui donner des responsabilités pour la préparation des rencontres.

Lui donner des responsabilités pendant la rencontre : arbitrage, chronométrage, feuille de match, jury...

Lui donner une culture sportive.

L'aider à suivre ses progrès, son implication, lui donner envie d'avoir une pratique sportive.

« ... il prend conscience de sa dimension de citoyen et des éléments de la vie démocratique. Il connaît et exerce des responsabilités personnelles... ».

## **Aussi vous pouvez :**

### **Dans votre classe :**

- Questionner les enfants sur leurs préférences d'activités physiques pour le travail en EPS et donc pour les rencontres.
- Construire avec eux un premier projet de programmation sur l'année.

### **Dans votre association :**

- Avec des porte-paroles de chaque classe, réunir un Comité qui coordonne les différents projets.
- Donner une part active aux enfants dans le fonctionnement associatif.



## Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré

### **L'ASSOCIATION SPORTIVE SCOLAIRE DE L'ENFANT DE 5 A 11 ANS**

**L'USEP** est une fédération sportive scolaire habilitée par le Ministère de l'Education Nationale et des Sports (décret de mars 1986 portant sur l'organisation du sport scolaire, complété par la convention du MEN-USEP-Ligue de l'Enseignement signée le 01/07/2019).

**L'USEP** s'engage à développer, de la maternelle au cycle 3, la rencontre sportive associative visant à accompagner, enrichir les enseignements scolaires en favorisant en particulier :

- L'exercice d'une activité physique sportive et artistique diversifiée.
- L'inclusion de tous les élèves, ceux en situation de handicap et ceux à besoins éducatifs particuliers.
- L'éducation à la santé.
- L'engagement associatif par la prise de responsabilités dans le cadre de l'association ou des rencontres sportives.
- La dynamisation des projets d'école notamment par le dispositif « Génération 2024 ».
- L'accompagnement d'un projet sportif entre les classes des pays de l'Union Européenne.
- L'incitation à l'ouverture de l'association d'école sur son environnement proche (quartier, collectivités territoriales, clubs ...)

#### **L'Usep 68, c'est ...**

Plus de 15 000 licenciés enfants  
Près de 1 000 licenciés adultes  
Plus de 100 associations locales  
Dans plus de 130 écoles

**PAS DE SPECIALISATION NI DE SELECTION  
PRECOCE, UN ESPRIT SPORTIF, UN  
APPRENTISSAGE DE LA RESPONSABILITE,  
DE LA CITOYENNETE, DE L'AUTONOMIE, DE  
LA SOLIDARITE.**

**« Le jeu prime sur l'enjeu »**

#### **Les cotisations en 2020-2021 :**

Adhésion annuelle .....	23,00 €
Cotisation animateur.....	14,00 €
Cotisation enfant (école élémentaire).....	5,80 €
Cotisation enfant (école maternelle).....	5,00 €

## Eduquer à la santé à travers les activités sportives ?



→ Pensez à utiliser notre outil pédagogique  
« L'ATTITUDE SANTE USEP »

Le programme **CAAPS** (Conseils et accompagnement pour agir en promotion de la santé en faveur des jeunes) est lauréat du prix du club européen de la santé. Il est piloté par le Rectorat de l'académie de Strasbourg et en partenariat avec l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (**USEP**).

L'ambition de l'équipe CAAPS est de bâtir collectivement les fondations d'habitudes de vie favorables à la santé des jeunes en tissant des liens avec l'ensemble de la communauté éducative.

Cette action est mise en œuvre par une équipe **pluri professionnelle composée d'une infirmière, d'éducateurs sportifs et de diététiciennes**. Mobile sur toute l'académie, elle propose un accompagnement adapté à tout type de public autour des questions de **l'alimentation, de l'activité physique, du sommeil, des écrans**.

### Comment ?

- Tous les acteurs gravitant autour des enfants et recherchant un soutien pour la mise en place de projets peuvent solliciter l'équipe CAAPS (**parents, enseignants, infirmiers scolaires, animateurs périscolaires...**)
- **Pour les professionnels** : Mise à disposition de **ressources pédagogiques, conseils techniques et données scientifiques** actualisées, **formation continue**.
- **Pour les parents** : Animation de **rencontres thématiques** (astuces, échanges entre parents...) et **d'ateliers parents-enfants** ; accompagnement à l'élaboration de projet

**N'hésitez pas à nous appeler pour plus d'informations !!**



# Projets spécifiques



2020 - 2021

1) Accompagnement des écoles dans le cadre du dispositif « Génération 2024 » :

Constitution du dossier pour la labellisation, organisation de rencontres sportives et associatives, partenariat avec les comités départementaux...

2) Les classes sportives et éducatives :

L'USEP 68 propose des classes sportives et éducatives de 2 ou 3 jours. Les périodes à privilégier sont octobre et mai.

3) Dispositif Génération 2024 :

Une rencontre sportive cycle 2 Jeux d'opposition est programmée lors de la semaine de l'olympisme (début février 2021).

Une rencontre sportive cycle 3 Tchoukball est programmée lors de la semaine de l'olympisme (début février 2021).

Les rencontres Multisports cycle 2, Rugby cycle 3 et Crosse québécoise cycle 3 sont programmées en lien avec la journée de l'olympisme (fin juin).

Les classes inscrites à ces rencontres s'engageront dans un travail sur les disciplines olympique, tout particulièrement les disciplines d'origine et les nouvelles.

***Rappel concernant les feuilles d'engagement : nouveaux renseignements***

***Afin de faciliter l'organisation des rencontres départementales, merci de renseigner la nouvelle partie en bas de page concernant les possibilités de mise à disposition de vos installations sportives.***

# Programme des challenges sportifs départementaux - Année scolaire 2020-2021

## CP – CE1

Décembre 2020

### UNIHOCCY 1<sup>ère</sup> session (priorité au CE1)

Du 1<sup>er</sup> au 8 décembre 2020 (Rencontre de proximité en fonction des classes inscrites)

Janvier 2021

### UNIHOCCY 2<sup>ème</sup> session (priorité aux CE1)

Du 11 janvier au 19 janvier 2021 – (Rencontres de proximité en fonction des classes inscrites)

Février 2021

### JEUX D'OPPOSITION (priorité aux CP)

2, 4 et 9 février 2021 (Au Centre Sportif Régional Alsace)

Mars 2021/

Avril 2021

### GYMNASTIQUE Cycle 2

Du 26 mars au 13 avril 2021 (Rencontres de proximité en fonction des classes inscrites)

Juin 2021

### RENCONTRES JEUX MULTISPORTS

Du 1 juin au 29 juin 2021 (Rencontres de proximité en fonction des classes inscrites)

## CE2 - CM1 - CM2

Décembre 2020/

Janvier 2021

### BADMINTON SUD (priorité aux CM1-CM2)

Du 10 au 18 décembre 2020 + éventuellement 21 janvier 2021 si forte demande

(Rencontres de proximité en fonction des classes inscrites)

### BADMINTON NORD (priorité aux CM1-CM2)

22, 26, 28 et 29 janvier 2021 (Rencontres de proximité en fonction des classes inscrites)

Février 2021

### TCHOUKBALL

5, 11, 12 et 16 février 2021 (Rencontres de proximité en fonction des classes inscrites)

Mars 2021

### ECHECS

9 mars 2021

### GYMNASTIQUE SECTEUR SUD

16, 18 et 19 mars 2021 (Rencontres de proximité en fonction des classes inscrites)

### GYMNASTIQUE SECTEUR NORD

23 et 25 mars 2021 (Rencontres de proximité en fonction des classes inscrites)

Avril 2021/

Mai 2021

### FESTI-FOOT

à définir

### KINBALL

Du 16 avril 2021 au 13 mai 2021 (Rencontres de proximité en fonction des classes inscrites)

### VELO et SECURITE ROUTIERE

Les rencontres se dérouleront lors de la semaine nationale de la marche et du vélo 2021

### BASKET

Du 18 au 24 mai 2021 (Rencontres de proximité en fonction des classes inscrites)

### MINI-HAND « GRANDS STADES »

A définir

### CROSSE QUEBECOISE

15 et 17 et 18 juin 2021 (secteurs sud et nord)

Juin 2021

### RUGBY (priorité aux CM1-CM2)

22 juin 2021 (Rencontres de proximité en fonction des classes inscrites)



Note : les dates sont posées à titre indicatif. De légères modifications seront éventuellement réalisées

**IMPORTANT** : les rencontres départementales doivent être une finalité de cycle et non une découverte de l'activité. L'enseignant s'engage à inscrire la rencontre sportive dans une séquence d'apprentissage.

**Les rencontres pourront se dérouler l'après-midi. Avec possibilité de prendre le repas tiré du sac**



**INSCRIPTIONS 2020-21**

**FEUILLE D'ENGAGEMENT CE2, CM1 et CM2**

Ecole ou association	
Circonscription	
Correspondant de l'association	

A retourner par mail à l'adresse suivante:

[usep-ufolep-fol68@laligue.org](mailto:usep-ufolep-fol68@laligue.org)

Vous pouvez également télécharger cette feuille sur le site pour la compléter en ligne.

**Délai à respecter : 19 Octobre 2020**

**Coordonnées à renseigner pour vous contacter:**

Téléphone	
E-mail	ce.068.....@ac-strasbourg.fr

**CE2 - CM1- CM2**

Nom et Prénom de l'Enseignant	Niveau de classe	Effectif par niveau	Bad.	Bad.	Tchouk	Echecs	Gym	Gym	Festi-Foot	Kinball	Vélo	Grand Stade	Basket	Crosse québécoise	Rugby
			Sud	Nord	Proximité	Mulhouse	Sud	Nord	Mulhouse	Renc. Proximité	Renc. Proximité	Mulhouse/Colmar	Renc. Proximité	Secteurs Sud et Nord	Cernay
			CE2-CM1-CM2		CE2-CM1	CE2-CM1-CM2	CE2-CM1-CM2		Colmar	CE2-CM1-CM2	CE2-CM1-CM2	CE2-CM1-CM2	Priorité CM1-CM2	CE2-CM1-CM2	Priorité CM1-CM2
			Du 10/12 au 18/12	22, 26, 28 et 29 janv	5, 11, 12 et 16 fev	9 mars	16, 18 et 19 mars	23 et 25 mars	Mai/ juin	16/04 au 13/05	Semaine nationale de la marche et du vélo	Fin Mai - Début Juin	18/05 au 24/05	15, 17 et 18 juin	22 Juin

**ENCADREMENT DES RENCONTRES**

**L'USEP du Haut-Rhin recherche des classes du cycle 3 afin d'encadrer des rencontres du cycle 2 pour les jeux d'opposition et la gymnastique.**

Ces classes auront effectué au préalable un cycle d'apprentissage.

Pour rappel, le comité USEP prend en charge à 100% les frais de transport pour les classes qui encadrent une rencontre.

Merci de nous signaler votre intérêt pour ce type de projet!

Nom et Prénom de l'enseignant	Niveau de classe	Effectif

## PARTENARIAT CASAL

Grâce à notre partenariat avec CASAL vous pouvez bénéficier de 18% de réduction sur l'achat de petits matériels.

La commande est à effectuer auprès du comité USEP 68



## LOCATION DE MATERIEL SPORTIF TARIFS 2020/2021

Afin de permettre aux classes intéressées par la pratique d'activités sportives en classe, mais ne possédant pas le matériel, l'USEP 68 peut mettre à disposition tout le nécessaire pour pratiquer les activités suivantes :

**CROSSE QUEBECOISE - BADMINTON - ORIENTATION – TCHOUKBALL  
MINI TENNIS - SPEED-BALL - UNIHOCKEY - ECHECS - ULTIMATE - KIN-BALL –  
CASQUES DE VELO – MINI-BUTS POUR FOOT OU HANDBALL -**

Au tarif de 5 € par semaine et par classe.

Une caution de 50€ sera demandée avant la location d'un kit de Kinball.

**Attention** : toute semaine de sortie de matériel sera facturée !

N'hésitez pas à nous demander de la documentation pédagogique sur les activités proposées. Nous nous ferons un plaisir de vous aider dans la mesure de notre possible !



# **CLASSES SPORTIVES ET EDUCATIVES**

## **2020-2021**

**2 ou 3 jours modulables**  
**Sans hébergement**  
**Repas tirés du sac**

**Projets sur mesure**  
**en concertation avec**  
**l'équipe enseignante**

**Orientation, Unihockey,**  
**Crosse Québécoise,**  
**Tchoukball, Kinball, Flag**  
**Football, Education à la**  
**santé, Apprendre à porter**  
**secours.**

**17€ par jour et par enfant**



**Dès la rentrée, le délégué USEP se tient disponible pour répondre à vos questions et adapter les contenus des animations en fonction de vos projets de classe**

la ligue de  
l'enseignement  
un avenir pour le sport scolaire

# Les partenaires de l'



académie  
Strasbourg  
direction des services  
départementaux  
de l'éducation nationale  
Haut-Rhin  
éducation  
nationale  
jeunesse  
vie associative



Notre métier, Vous transporter



Conseil départemental



Haut-Rhin



Comité Départemental de  
RUGBY du HAUT-RHIN

