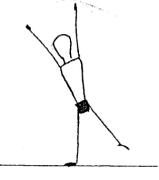
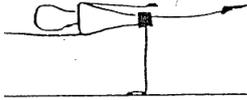
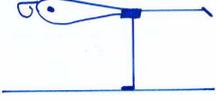
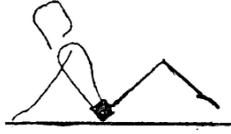
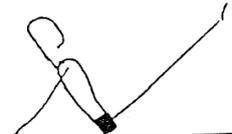
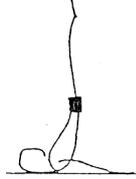
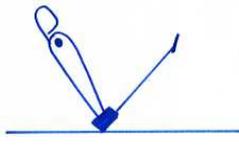
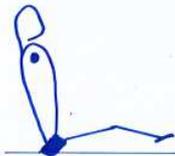
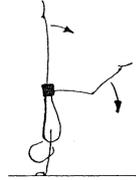
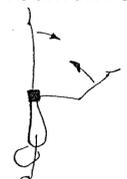
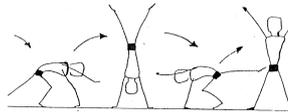
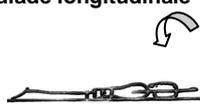
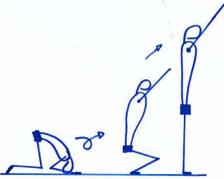
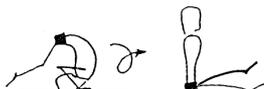
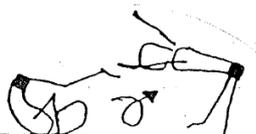
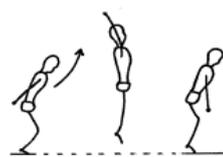
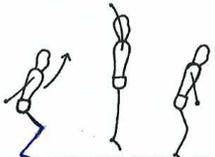
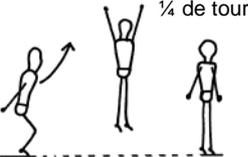
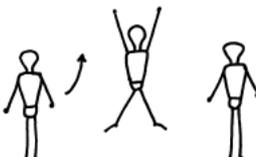
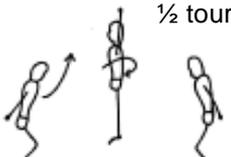
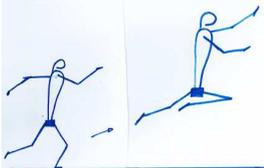


# Vignettes présentant des éléments gymniques (1/2)

<b>Equilibre haut 1 :</b>  <i>planche faciale oblique</i>	<b>Equilibre haut 2 :</b>  <i>Equilibre sur une jambe</i>	<b>Equilibre haut 3 :</b>  <i>Equilibre sur une jambe</i>	<b>Equilibre haut 4 :</b>  <i>planche costale oblique</i>
<b>Cotation 1 point</b>	<b>Cotation 1 point</b>	<b>Cotation 2 points</b>	<b>Cotation 2 points</b>
<b>Equilibre haut 5 :</b>  <i>planche costale</i>	<b>Equilibre haut 6 :</b>  <i>planche faciale</i>	<b>Equilibre haut 7 :</b>  <i>équilibre sur demi- pointe</i>	<b>Equilibre bas 1 :</b>  <i>Planche à genoux</i>
<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 1 point</b>
<b>Equilibre bas 2 :</b>  <i>Equilibre fessier 1</i>	<b>Equilibre bas 3 :</b>  <i>Equilibre fessier 2</i>	<b>Equilibre bas 4 :</b>  <i>Chandelle</i>	<b>Equilibre bas 5 :</b>  <i>Equilibre fessier 3</i>
<b>Cotation 1 point</b>	<b>Cotation 2 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>
<b>Equilibre bas 6 :</b>  <i>Equilibre fessier 4</i>	<b>Equilibre 7 :</b> <i>bas ou haut libre</i> <i>Equilibre libre</i>	<b>Renversement 1 :</b>  <i>Feinte d'A.T.R. sans changement de jambe</i>	<b>Renversement 2 :</b>  <i>Ruade</i>
<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 1 point</b>	<b>Cotation 1 point</b>
<b>Renversement 3 :</b>  <i>Feinte d'A.T.R. avec changement de jambe</i>	<b>Renversement 4 :</b>  <i>Appui Tendu Renversé</i>	<b>Renversement 5 :</b>  <i>Roue jambes à la verticale</i>	<b>Renversement 6 :</b> <i>Renversement libre</i>
<b>Cotation 2 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>

# Vignettes présentant des éléments gymniques (2/2)

	<p><b>Roulade longitudinale 1 :</b></p>  <p><i>Roulade longitudinale départ sur le ventre</i></p>	<p><b>Roulade longitudinale 2 :</b></p>  <p><i>Roulade longitudinale départ sur le dos</i></p>	<p><b>Roulade avant 1 :</b></p>  <p><i>Roulade avant 1</i></p>
	<b>Cotation 1 point</b>	<b>Cotation 1 point</b>	<b>Cotation 2 points</b>
<p><b>Roulade avant 2 :</b></p>  <p><i>Roulade avant 2</i></p>	<p><b>Roulade avant 3 :</b></p>  <p><i>Roulade avant 3</i></p>	<p><b>Roulade avant 4 :</b></p>  <p><i>Roulade avant arrivée jambes écartées</i></p>	<p><b>Roulade arrière 1 :</b></p>  <p><i>Roulade arrière arrivée à genoux</i></p>
<b>Cotation 2 points</b>	<b>Cotation 2 points</b>	<b>Cotation 2 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>
<p><b>Roulade arrière 2 :</b></p>  <p><i>Roulade arrière arrivée accroupi</i></p>	<p><b>Roulade arrière 3 :</b></p>  <p><i>Roulade arrière, arrivée debout jambes écartées</i></p>	<p><b>Roulade libre :</b> <i>Avant ou arrière</i></p>	<p><b>Saut 1 :</b></p>  <p><i>Saut vertical sans élan</i></p>
<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 1 point</b>
<p><b>Saut 2 :</b></p>  <p><i>Saut vertical avec élan</i></p>	<p><b>Saut 3 :</b> ¼ de tour</p>  <p><i>Saut vertical avec ¼ de tour</i></p>	<p><b>Saut 4 :</b></p>  <p><i>Saut écart</i></p>	<p><b>Saut 5 :</b> ½ tour</p>  <p><i>Saut vertical avec ½ tour</i></p>
<b>Cotation 1 point</b>	<b>Cotation 2 points</b>	<b>Cotation 2 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>
<p><b>Saut 6 :</b></p>  <p><i>Saut groupé</i></p>	<p><b>Saut 7 :</b></p>  <p><i>Grand jeté</i></p>	<p><b>Saut 8 :</b></p>  <p><i>Saut de biche</i></p>	<p><b>Saut 9 :</b></p> <p><i>Saut libre</i></p>
<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>	<b>Cotation 3 points</b>